

Slovenská basketbalová asociácia a Združenie trénerov  
Junácka 6, 832 80 Bratislava, tel: +421 2 492 49 141, fax: +421 2 492 49 556  
[www.slovakbasket.sk](http://www.slovakbasket.sk), email: [sekretariat@slovakbasket.sk](mailto:sekretariat@slovakbasket.sk)



## PROJEKT TRÉNINGOVÉHO STREDISKA MLÁDEŽE

**SBA - TSM SBA 2012**

máj 2012

# Obsah

- I. ÚVOD
- II. ÚLOHY A CIEĽ PROJEKTU
- III. ČASOVÝ HARMONOGRAM PROJEKTU
- IV. ORGANIZAČNÉ A EKONOMICKÉ ZABEZPEČENIE ČINNOSTI TSM SBA
- V. ORGANIZAČNÁ ŠTRUKTÚRA TSM SBA
- VI. ČINNOSŤ TSM SBA 2012/2013

# I. ÚVOD

1. Názov tréningové stredisko mládeže v skratke TSM, bol v minulosti spojený s úspešnou prípravou a výchovou hráčov a hráčok pre reprezentačné družstvá Československa. Nový projekt prípravy športovo talentovanej mládeže preto právom bude niesť názov Tréningové stredisko mládeže Slovenskej basketbalovej asociácie v skratke - TSM SBA.

2. V súlade so zákonom 300/2008 Z. z. o organizácii a podpore športu v znení zákona 462/2008 Z. z. Slovenská basketbalová asociácia ako národný športový zväz má za povinnosť prostredníctvom MŠ SR zabezpečovať činnosť a financovanie tréningového strediska mládeže SBA.

3. Podľa stanov SBA zo dňa 1. 10. 2006 článok II. bod 2. 6., SBA zabezpečuje finančné a materiálne zdroje pre rozvoj mládežníckeho basketbalu a pre zabezpečenie výberu hráčov z hľadiska štátnej športovej reprezentácie, čo bude hlavnou úlohou činnosti TSM SBA.

## II. ÚLOHY A CIEĽ PROJEKTU

Činnosť TSM SBA je zameraná na vekovú kategóriu detí ktoré navštevujú povinnú školskú dochádzku. TSM bude zabezpečovať výber a výchovu najtalentovanejších mládežníckych hráčov a hráčok v basketbale už od basketbalovej prípravky a následne v kategóriách mini basketbalu a žiackych kategórií a vytvárať im optimálne podmienky pre ich výkonnostný rast pri ich postupnom zaradení do mládežníckych reprezentačných družstiev SR.

### Jednotlivé úlohy projektu

- Vypracovanie jednotnej metodiky pre výchovu a vzdelávanie a zabezpečenie výkonnostného rastu mládeže.
- Systematické vzdelávanie a výchova nových trénerov zapojených do systému mládežníckeho basketbalu.
- Získať do výberov deti s pred dispozíciami a parametrami zohľadňujúce požiadavky moderného basketbalu /výška, mentálne a fyzické predpoklady/.
- Neustále vyhľadávanie a dopĺňanie do regionálnych výberov vhodné somatotypu basketbalistov, odmeňovanie trénerov za ich výchovu a udržanie v systéme prípravy.
- Podpora a pomoc pri organizovaní školských súťaží neregistrovaných hráčov a hráčok, mestských školských líg, klubových líg, streetbalových turnajov, prázdninových basketbalových campov.
- Realizácia podporných programov pre basketbalové kluby, školské kluby a pod. ktoré dlhodobo vychovávajú reprezentantov SR.

### Ciele projektu

- Získanie detí nastupujúcich do školského procesu /prvý ročník ZŠ/ k aktívnemu športovaniu.
- Rozšírenie členskej základne v basketbalových prípravkách a zabezpečiť tak výber talentovanej mládeže do súťažných družstiev /mladší mini – 4., 5. ročník ZŠ/.
- Systematická práca s talentovanými hráčmi v rámci výberov v regiónoch, ich neustála kontrola, konfrontácia a testovanie.
- Zapojenie trénerov s čo najvyššou kvalifikáciou k tým najmenším začínajúcim športovcom.
- Výber talentovanej mládeže z regionálnych výberov do reprezentačného výberu U 14.

- Práca s talentovanou mládežou na základe jednotnej metodiky.
- Zabezpečenie propagácie a hľadanie talentov prostredníctvom školských líg v regiónoch.
- Výchova talentovaných hráčov a hráčok zaradených do systému TSM v kategóriách mini žiakov a žiakov /žiaci základných škôl/ a ich príprava pre reprezentačné družstvá U 14.
- Príprava najtalentovanejších hráčov a hráčky pre zaradenie do systému COP ako nadstavbu TSM SBA /žiaci stredných škôl/.
- Systematické vzdelávanie trénerov zaradených v systéme TSM SBA.

### III. ČASOVÝ HARMONOGRAM

Na dosiahnutie stanoveného cieľa je potrebné 7 ročné obdobie trvania projektu na zabezpečenie výchovy reprezentačných družstiev kategórie U 14:

- sezóna 2012/13 – kategória prípraviek 1. až 2. ročník ZŠ roč. 2003 a mladší;
- sezóna 2013/14 – kategória prípraviek 3. až 4. ročník ZŠ roč. 2004 a mladší, ročník 2003 mladší minižiaci;
- sezóna 2014/15 kategória prípraviek 1. až 4. ročník ZŠ roč. 2005 a mladší, ročník 2004 mladší minižiaci, ročník 2003 starší minižiaci;
- sezóna 2015/16 kategória prípraviek 1. až 4. ročník ZŠ roč. 2006 a mladší, ročník 2005 mladší minižiaci, ročník 2004 starší minižiaci, ročník 2003 mladší žiaci;
- sezóna 2016/17 kategória prípraviek 1. až 4 ročník ZŠ roč. 2007 a mladší, ročník 2006 mladší minižiaci, ročník 2005 starší minižiaci, ročník 2004 mladší žiaci ročník 2003 starší žiaci.

## IV. ORGANIZAČNÉ A EKONOMICKÉ ZABEZPEČENIE ČINNOSTI

### TSM SBA

- Riadenie TSM SBA bude vykonávané v kompetencii **SBA po stránke ekonomickej a združenia trénerov po stránke metodickej**.
- Organizačná a riadiaca činnosť sa bude zabezpečovať prostredníctvom profesionálnych pracovníkov SBA. Tréningovo metodickú činnosť bude zabezpečovať **koordinátor TSM SBA a traja koordinátori regiónov východ, západ, stred** s dvoma zástupcami a to pre mužskú a ženskú zložku.

#### 1. ETAPA

- TSM budú zriaďované v jednotlivých regiónoch na:
  - vytváranie basketbalových prípraviek 1. -2. ročník ZŠ po 12 družstiev v každom regióne /západ, stred a východ/,
  - vytvorenie basketbalových prípraviek 3. -4. ročníka ZŠ po 12 družstiev v každom regióne /západ, stred a východ/,
  - výberové družstvá mladších mini žiakov v každom regióne /západ, stred a východ/,
  - výberové družstvá starších mini žiakov v každom regióne /západ, stred a východ/,
  - výberové družstvá mladších žiakov v každom regióne /západ, stred a východ/,
  - výberové družstvá žiakov v každom regióne /západ, stred a východ/,
  - výberové družstvá starších žiakov v každom regióne /západ, stred a východ/.

Ich činnosť budú zabezpečovať kvalifikovaní kluboví tréneri zaradení do systému jednotnou metodikou.

#### FINANCOVANIE PROJEKTU

- dotáciami z projektov vyhlásených ministerstvom školstva
- dotáciou z prostriedkov SBA určených na talentovanú mládež
- príspevkom z fondu mládeže
- materiálnou pomocou klubov /tréningový priestor/

- dotáciami od sponzorov

SBA zabezpečí financovanie TSM na základe vypracovaného rozpočtu, ktorý musí zohľadňovať finančné možnosti rozpočtu SBA – podkapitola mládež. Rozpočet schvaľuje VV SBA.

SBA ďalej zabezpečí mesačnú odmenu trénerom, tréningovým skupinám a koordinátorom na základe zmluvného vzťahu medzi SBA a konkrétnym trénerom po dobu 10 mesiacov /september až jún/.

Ostatné rozpočtované režijné náklady budú preplácané na základe schválenia hlavného koordinátora /objednávku vystavuje SBA/.

Kluby zabezpečia tréningový priestor pre tréningové skupiny zaradené do systému TSM.

## 2. ETAPA

V druhej etape budú vytvárané krajské družstvá podľa jednotlivých kategórií /ml. a st. mini žiaci, ml žiaci, žiaci a st. žiaci/ z výberu najtalentovanejších detí z družstiev hrajúcich príslušnú súťaž v danom regióne.

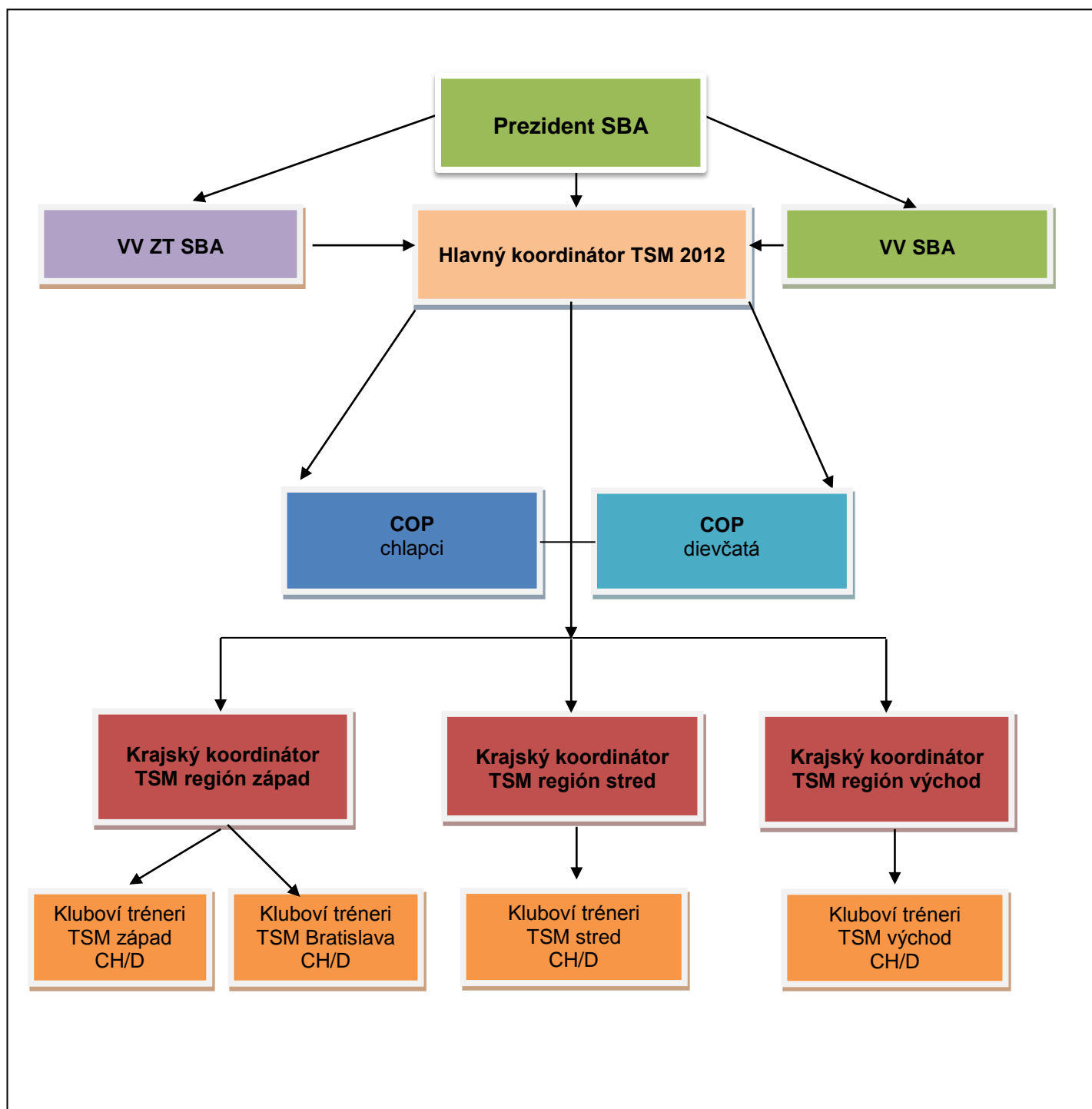
Na pravidelných zrazoch cez víkendy budú mať špeciálnu prípravu, testovanie a konfrontáciu hrou s ostatnými regiónmi.

V každom regióne vznikne potreba zabezpečiť trénera družstva regiónu pre príslušnú kategóriu a pohlavie:

ml. mini žiaci a žiačky	2 tréneri x 3 regióny
st. mini žiaci a žiačky	2 tréneri x 3 regióny
ml. žiaci a žiačky	2 tréneri x 3 regióny
žiaci a žiačky	2 tréneri x 3 regióny
st. žiaci a žiačky	2 tréneri x 3 regióny

Odmena trénerom bude stanovená podľa počtu zrazov na 1 pracovný deň. Podrobný plán prípravy uvedených družstiev rozpracuje hlavný koordinátor s krajskými koordinátormi v spolupráci so združením trénerov.

## V. ORGANIZAČNÁ ŠTRUKTÚRA TSM SBA



- Na čele je **hlavný koordinátor TSM SBA** – profesionálny tréner, musí mať ukončenú VŠ so športovým zameraním (diplomovaný tréner, V. kvalifikačný stupeň) s trénerskou praxou min. 10 rokov. Zodpovedá za fungovanie celého systému TSM po stránke organizačno - metodickéj. Zodpovedá a spolu sa podieľa na vypracovávaní jednotnej metodiky



a metodických pokynov pre trénerov TSM. Zodpovedá za účelové využívanie finančných prostriedkov podľa jednotlivých kapitol rozpočtu /testov- v rámci štandardov MŠ SR a prispôsobenia požiadavkou nášho tréningového strediska mládeže/. Metodicky usmerňuje a riadi činnosť krajských koordinátorov a vykonáva ich kontrolu. Zabezpečuje ich ďalšie vzdelávanie a to na spoločných zrazoch min. 1x mesačne, kde sa hodnotí aj ich činnosť /dodržiavanie tréningového plánu, testovanie, spoločné turnaje, školenie trénerov v regiónoch a pod./. Zabezpečuje min. 3x za školský rok kontrolné turnaje medzi výbermi jednotlivých regiónov /BA, BB a KE/ striedavo v každom regióne. Vede jednu tréningovú skupinu.

- **Krajský koordinátor TSM SBA** musí mať min. I. triedu resp. IV. kvalifikačný stupeň alebo II. triedu, resp. III. kvalifikačný stupeň. Spolupracuje s hlavným koordinátorom a spolu sa podieľa na vypracovávaní jednotnej metodiky tréningovania v TSM. Zodpovedá za prácu trénerov TSM vo svojom regióne, za ich vzdelávanie min. 1x mesačne /spravidla v deň spoločného regionálneho turnaja/. Priebežne vykonáva ich kontrolnú a hospitačnú činnosť. Organizačne zabezpečuje prostredníctvom svojich trénerov spoločné turnaje a testovanie hráčov /testy zručnosti a pod./ min. 1x mesačne. Zúčastňuje sa školení, kurzov a metodických ukážok organizovaných hlavným koordinátorom za účelom ich ďalšej interpretácie svojim trénerom v regióne. Vede jednu tréningovú skupinu.
- **Traja krajský koordinátori** musia byť profesionálni skúsení mládežnícki tréneri, ktorí majú metodicko-odborné znalosti v oblasti tréningovej činnosti prípraviek mini basketbalu a musia vykonávať v rámci svojho regiónu permanentnú hospitačnú a vzdelávaciu činnosť. Zároveň musia kontrolovať a koordinovať priebeh a úroveň školských súťaží ZŠ a ŠŠ v rámci projektu SBA a navrhovať za túto činnosť výšku dotácií jednotlivým BK napr. na materialno-technické vybavenie klubu.  
V tejto činnosti by tréneri mali spolupracovať s regionálnymi centrami voľného času a mali by byť zaradení aj ako poradcovia k reprezentačným trénerom U14, U16, U18.
- **Zástupcovia krajských koordinátorov TSM SBA** budú vymenovaní tréneri TSM daného regiónu za ženskú zložku a mužskú zložku. Zodpovedajú za zložku ktorú zastupujú - za výber talentov zaradených do projektu, za dodržiavanie jednotnej metodiky, prípravu turnajov a testovania. Napomáhajú krajskému koordinátorovi pre plnení jeho úloh.

- **Tréner TSM SBA** musí spĺňať minimálne basketbalové vzdelanie a to tréner I. až V. kvalifikačného stupňa, III. triedy až po diplomovaného trénera resp. čakatel' V. a IV. kval. stup., ktorý študuje na VŠ zo zameraním – šport basketbal. Zabezpečuje tréningový proces na základe vypracovaných tréningových plánov a stanovených metodických pokynov. Zúčastňuje sa na školeniach a turnajoch na pokyn koordinátora.  
V prípade porušenia resp. nedodržavanie tréningových plánov a metodických pokynov, môže byť zo systému TSM vylúčený a sankcionovaný vrátením dotačných peňazí.
- Činnosť TSM SBA bude riadená SBA a ZT SBA prostredníctvom prezidenta SBA (VV SBA) a prezidenta ZT SBA (VV ZT SBA) a to vo všetkých činnostiach (ekonomická, organizačná, trénersko-metodická, materiálno-technická a kontrolná).
- TSM SBA v rámci svojej organizačnej štruktúry bude svoju činnosť organizovať vo viacerých regionálnych strediskách. Regionálne strediská budú zriaďované v miestach, kde sa vyskytuje najviac talentovaných detí v danej vekovej kategórii, kde budú vytvorené najlepšie materiálno-technické a personálne podmienky pre túto činnosť. O zriadení týchto stredísk navrhnutých koordinátorom TSM bude rozhodovať VV ZT SBA a VV SBA.
- Tréningové stredisko mládeže SBA (basketbalový klub) musí spĺňať kritéria, ktoré sú prílohou tohto projektu.
- Tréningové strediská mládeže SBA budú zabezpečovať komplexne činnosť najmladších prípraviek a podľa podmienok môžu byť vytvorené pre chlapcov a dievčatá osobitne alebo spoločne.
- Organizačnú štruktúru TSM SBA tvorí riadiaci orgán (VV ZT SBA), ktorého uznesenia bude realizovať prezident ZT SBA (koordinátorom TSM) a kontrolnú činnosť zabezpečovať dozorný organ SBA. Organizačné, materiálno-technické a ekonomické činnosti tohto subjektu budú zabezpečovať profesionálni pracovníci SBA.
- Realizáciu hlavnej činnosti TSM SBA budú zabezpečovať **koordinátor TSM a traja hlavní tréneri TSM regiónov** pre oblasť východ, stred a západ.

V každom regionálnom stredisku (BK) podľa jeho optimálnych podmienok budú tréningová činnosť prípraviek mini basketbalu zabezpečovať najmenej jeden až dvaja tréneri (podľa počtu detí). Títo kluboví tréneri TSM SBA po stránke organizačnej a finančnej budú začlenení do štruktúry TSM SBA a po stránke odbornej budú usmerňovaní hlavnými trénermi, metodickou a kontrolnou činnosťou koordinátora TSM SBA.

- Výber hlavných trénerov TSM regiónov a výber klubových trénerov TSM SBA stredísk sa bude vykonávať na základe kritérií, ktoré sú súčasťou tohto projektu v spolupráci s VV ZT SBA a VV SBA.
- V systéme TSM SBA musia byť uzavreté mandátne zmluvy medzi jednotlivými trénermi podľa štruktúry a rozpočtu TSM SBA na daný rok.
- **Hlavný koordinátor TSM SBA** v spolupráci s trénermi, krajskými koordinátormi TSM vypracuje tréningový plán prípravy a filozofiu herného prejavu, bude úzko spolupracovať s hlavnými trénermi regiónov, bude vykonávať prípravu metodických materiálov, pravidelné vzdelávanie /kliniky a kempy/ a odbornú prípravu, obsahovo zabezpečovať testovanie hráčov a ich vyhodnocovanie, ako aj vytvorenie a výkon basketbalového servisu. Zabezpečiť kontrolné turnaje vybraných kategórií /mini basketbalu a žiacke kategórie/ 3x za sezónu západ, stred a východ medzi jednotlivými regiónmi.
- **Traja krajskí koordinátori** úzko spolupracujú s externými trénermi regiónov. Zabezpečujú krátke kempy pre dané vekové kategórie a pripravujú výberové družstvá na turnaje regiónov.
- **Všetci tréneri v systéme TSM SBA** sú povinní sa zúčastňovať všetkých podujatí organizovaných TSM SBA

## VI. ČINNOSTĚ TSM SBA 2012/2013

- Výber nových talentov:
  - 1) prostredníctvom školských basketbalových klubov mládeže,
  - 2) samostatným skautingom vysokých hráčov/čok,
  - 3) výber prostredníctvom organizácie dlhodobých súťaží v basketbale žiakov základných a stredných škôl neregistrovaných hráčov/čok,
  - 4) prostredníctvom školskej ligy základných škôl.
- Zamerať sa na školy, školské súťaže. Pre 10 až 14 - ročných chlapcov a dievčatá organizovať výberové kempy a nenáročné turnaje medzi regionálnymi strediskami (RS). V každej kategórii sledovať čo najviac hráčov/čok (okolo 50).
- Pravidelne organizovať kempy pre všetkých potenciálnych hráčov a hráčky v mládežníckych kategóriách U14, U16, U18, v ktorých sa budú vyberať najtalentovanejší hráči a hráčky do TSM SBA na základe funkčných testov a hráčskej zručnosti.
- Minimálne 2-krát ročne pre U14 a mladších uskutočniť týždenný kemp. Tento kemp musí byť výberový pre budúcich hráčov/ky TSM SBA. Hlavní a kluboví tréneri TSM SBA, ktorí nie sú pri reprezentáciách, by sa mali tohto kempu aktívne zúčastniť. Na tento kemp pozývať aj perspektívnych mladých trénerov z klubov, ktorí môžu byť potenciálni kandidáti na prácu v TSM SBA.
- Raz alebo viackrát do roka (od piatku do nedele) organizovať špeciálne kempy pre rozohrávačov/ky, krídla a pivotov/ky.
- **Príprava a výber existujúcich, evidovaných talentov** je fáza zameraná na výber existujúceho talentu v širšom kádri reprezentácie U16, U18 (20-25 hráčov/čok). Počas asociačných termínov (raz do mesiaca) organizovať reprezentačné zrazy pre mládežnícke kategórie, sledovať hráčov a hráčky na základe testovacích blokov, kontrolných turnajov a momentálnej výkonnosti (otvorený systém).
- **Organizovanie prípravy a účasti RD** v mládežníckych kategóriách na podujatiach FIBA.
- **Výkon ďalších organizačných, metodických činností**, napr: vyhľadávanie talentov mimo pôsobenia klubov (centra voľného času), hospitačná a metodická činnosť v regionálnych strediskách, kde pôsobia prípravky TSM SBA.

## PODPORNÉ PROGRAMY

- Realizácia programov na podporu (finančnú a materiálno-technickú) činností basketbalových klubov pri výchove reprezentantov v súlade s metodickými usmerneniami MŠ SR.
- Naďalej zefektívniť celoslovenské a oblastné súťaže v kategóriách mládeže. Na základe tejto skutočnosti novelizovať predpisy SBA (prestupový poriadok, hrací poriadok, disciplinárny poriadok).
- Fond mládeže SBA využívať aj na podporu mladých talentovaných kvalifikovaných trénerov a finančne podporovať projekty pri vytváraní nových mládežníckych centier v basketbale s cieľom skvalitniť štátnu športovú reprezentáciu v mládežníckych kategóriách.
- Zvýšiť úroveň kontroly (prostredníctvom hlavných trénerov regiónov alebo vyslaných zástupcov VV ZT SBA), najmä pri využívaní finančných prostriedkov pre činnosť TSM SBA najmä pri preverovaní ich účelového použitia na základe stanovených ekonomických predpisov MŠ SR.
- Regionálni tréneri TSM zabezpečia ďalšie pravidelné vzdelávanie trénerov v danom regióne

## ASOCIAČNÉ TERMÍNY PRE ZABEZPEČENIE ČINNOSTI:

### **TSM SBA, ZT SBA, ZBR, RD**

Pre činnosť TSM SBA je potrebné naďalej využívať asociačné termíny počas celej športovej sezóny a zosúladiť ich s predsedom mužskej a ženskej sekcie, spoločne s vedúcim sekretariátu súťaží. Tieto termíny slúžia na spoločné stretnutia, testovania a turnaje regiónov. Činnosť týchto aktivít má na starosti koordinátor TSM, ktorý zostaví rámcový plán všetkých akcií TSM SBA.

## PROPAGÁCIA:

- Naďalej pokračovať a zvýšiť úroveň webovej stránky [www.slovakbasket.sk](http://www.slovakbasket.sk) a stránky ZT SBA, propagovať TSM SBA aj v iných médiách napr. [www.msbasket.sk](http://www.msbasket.sk), [www.ebasket.sk](http://www.ebasket.sk).
- Zriadiť „Basketbalový Servis“ pre klubových mládežníckych trénerov. Na požiadanie trénera, koordinátor TSM SBA elektronickou poštou zašle trénerovi cvičenia na požadovanú činnosť (najmä individuálne činnosti jednotlivca), resp. vykoná otvorené tréningové jednotky v jednotlivých regiónoch.
- Povinné stretnutia trénerov daných regiónov počas asociačných termínov.

Návrh rozpočtu TSM SBA na rok 2012 podľa jednotlivých položiek príjmovej a výdavkovej je súčasťou prílohy projektu.

V prípade, že Slovenská basketbalová asociácia zabezpečí kompletne financovanie projektu, autori projektu prehlasujú, že celý projekt odovzdávajú Slovenskej basketbalovej asociácii pre prospech a rozvoj mládežníckeho basketbalu na Slovensku.

## PRÍLOHA



Slovenská basketbalová asociácia a Združenie trénerov SBA

Junácka 6, 832 80 Bratislava,

tel: +421 2 492 49 141, fax: +421 2 492, email: [sekretariat@slovakbasket.sk](mailto:sekretariat@slovakbasket.sk)



## **Podmienky zaradenia tréningového strediska mládeže SBA – TSM SBA**

**1.** Udržiavať trvalý systém prípravy mládeže od prípravky minibasketbalu po juniorov U18, ktorí sú účastníkmi dorasteneckej ligy a zároveň poslednou mládežníckou kategóriou na ME.

### Podmienky:

- aspoň jedno družstvo v DL Juniorov a v DL Kadetov
- žiackych družstvách až po minibasketbal kompletnú pyramídu, resp. minimálne 5 družstiev v žiackych kategóriách
- prípravka zriadená aspoň na 2 základných školách v minimálnom počte 15 detí
- viac prípraviek, podľa veľkosti mesta
- garantom prípravky je vedúci tréner TSM SBA. Nemusí priamo trénovať, ale kontroluje činnosť prípraviek.

**2.** TSM je zamerané na tréningové skupiny chlapcov a dievčat 1. až 5. ročníka základnej školy. Tréningová skupina môže pozostávať s detí jedného pohlavia, pozostávajúca s maximálne dvoch po sebe idúcich ročníkov narodenia /1. +2. ročník, 2+3 resp. 3+4.../.

**3.** Minimálny počet detí v tréningovej skupine je 15. Počet tréningových jednotiek v týždni je min. 2 x 1,5 hod tréningovej jednotky, ktoré nesmú byť v jeden deň /neodporúčame dva dni po sebe/. Účasť detí na tréningových jednotkách nesmie klesnúť pod 80% na jednotlivca. V opačnom prípade sa dieťa nezarátava do 15 členného limitu.

**4.** TSM SBA je povinná organizovať školskú ligu pre ročníky určené zväzom.

**5.** Do tréningového strediska mládeže SBA môžu byť zahrnuté tréningové skupiny organizované v:

- basketbalových kluboch,
- školských kluboch a krúžkoch,
- záujmovej skupine.

A/ Do tréningového strediska na sezónu 2012/2013 môžu byť zaradované basketbalové kluby, ktoré:

- majú v súťaži na sezónu 2012/2013 prihlásených minimálne 5 družstiev v súťažiach v rôznych vekových kategóriách,
- alebo 4 družstvá v súťažiach v rôznych vekových kategóriách a získali v predchádzajúcej sezóne medailu na M SR.

B/ Do tréningového strediska na sezónu 2012/2013 môžu byť zaradované školské kluby a krúžky, ktoré:

- majú vytvorené na škole športové triedy a dlhodobo pracujú s basketbalovou mládežou,
- pravidelne sa zúčastňujú basketbalových súťaží medzi školami.

C/ Do tréningového strediska na sezónu 2012/2013 môžu byť zaradované záujmove skupiny, ktoré :



- majú záujem viesť basketbalovú prípravku,
- sú z regiónu, kde SBA má záujem rozvíjať basketbal.

**6. Tréningová skupina zaradená do systému TSM SBA:**

- sa musí zúčastňovať súťaží školskej ligy,
- turnajov TSM v oblastných kolách vo svojich regiónoch,
- zabezpečí účasť vybraných jednotlivcov na turnajoch a zrazoch TSM v jednotlivých regiónoch,
- tréner TSM sa musí zúčastňovať školení, metodických ukážok organizovaných krajským resp. hlavným koordinátorom.

**7. Uzavrieť zmluvu s klubovým hlavným trénerom TSM SBA, ktorý je plne zodpovedný za riadny chod TSM SBA. Klubový hlavný tréner TSM SBA musí spĺňať tieto kvalifikačné a platové podmienky:**

- V.- IV. kv. stupeň (diplomovaný tréner, I. trieda) minimálny plat 100,- € /mesiac,
- III. kv. stupeň (II. trieda) minimálny plat 80,- € /mesiac,
- II.- I. kv. stupeň (III. trieda), študent VŠ zatiaľ bez kvalifikácii- čakať na "V. a IV. kval. stupeň" minimálny plat 60,- € /mesiac.

Klubový hlavný tréner TSM vedie ako tréner prípravku TSM na tréningoch a pri zápasoch jedno z družstiev minibasketbalu alebo inej kategórie. Je dobré, ak tréner TSM vykonáva aj funkciu šéftrénera klubu.

**8. Zaisťiť, aby u družstiev TSM SBA pôsobili ako tréner s platnou trénerskou licenciou pre nové hracie obdobie.**

**9. Dodržiavať v hlavnom období tieto predpísané tréningové objemy:**

Družstvá TSM SBA 5 x 1,5 hodiny týždenne u kategórií starší žiaci, dorast a 3 x v doobedňajších hodinách po 1 hodine týždenne (individuálna príprava trénera s hráčom).

**10. Zaisťiť regeneráciu hráčov TSM SBA v súvislosti s tréningovým a zápasovým zaťažením- sauna, bazén, masáže a pod.**

**11. Spolupracovať s telovýchovným lekárom a zaisťiť športovú medicínsku prehliadku hráčov TSM 1x za rok (protokoly zakladať). Zväz určí telovýchovné zariadenia.**

Hráči/ky kategórie A (reprezentant) – kompletná prehliadka na TV lekárstve max. rozsahu.

Hráči/ky kategórie B (talent) a C (člen) – jednoduchšia forma prehliadky na TV lekárstve.

**12. Zaisťiť atletické tréningy. Tréningy na agilitu pre hráčov TSM SBA úmerne ich veku.**

**13. Realizovať pravidelné testovanie hráčov TSM (najmenej 2xročne) podľa určenej testovacej batérie (technická a fyzicky stránka) a porovnať výsledky - preukazovať výkonnostný rast.**

**14. Zabezpečiť účasť klubového hlavného trénera TSM SBA na seminároch a poradách, ktoré zvoláva SBA a zaisťiť plnenie pokynov SBA z metodického a organizačného hľadiska.**

**15. Pri kontrolách vykonaných SBA spolupracovať s členmi kontroly podľa ich pokynov a zaisťiť všetko potrebné pre bezproblémový priebeh.**

**16. Pre zlepšenie a zrýchlenie komunikácie využívať e- mailovou komunikáciu.**

**17. Zabezpečiť vzdelávanie trénerov vo svojom regióne pravidelnými školeniami, ukázkami, a pod.**

Návrh je možné dopĺňovať a spracovať do podoby v ktorej bude prospešný pre náš systém financovania športu.



Slovenská basketbalová asociácia a Združenie trénerov SBA

Junácka 6, 832 80 Bratislava,

tel: +421 2 492 49 141, fax: +421 2 492, email: [sekretariat@slovakbasket.sk](mailto:sekretariat@slovakbasket.sk)



## **Kontrolný systém bodovania tréningových stredísk mládeže 2012/2013**

**1. POČET DOSPELÝCH REPREZENTANTOV SR**, ktorí minimálne 1 sezónu pôsobili v kategórii DL v TSM - sleduje sa do 26 rokov veku hráča (teda ročník 1989 a mladší).

- 10 bodov za hráča, ktorý sa zúčastnil zápasu ME 2012 muži, resp. ME 2012 (ženy),
- 8 bodov za hráča, ktorý sa zúčastnil Univerziáda 2012,
- 5 bodov za hráča, ktorý sa stretnutia ME 2012 divízia B resp. ME 2012 nezúčastnil, ale bol zaradený do širšej nominácie.

**2. POČET HRÁČOV ŠTARTUJÚCICH V EXTRALIGE DOSPELÝCH**, ktorí minimálne 1 sezónu pôsobili v kategórii dorasteneckej ligy v TSM - sleduje sa do 26 rokov veku hráča (teda ročník 1989 a mladší).

- 6 bodov za hráča, ktorý v sezóne 2012/13 nastúpil v najvyššej basketbalovej súťaži dospelých v minimálne 10 dueloch na celkom minimálne 100 minút (body sa započítavajú za slovenskú i zahraničné najvyššiu basketbalovú súťaž dospelých).

**3. POČET REPREZENTANTOV SR V RD U20**, ktorí minimálne 1 sezónu pôsobili v kategórii dorastu v TSM.

- 8 bodov za hráča, ktorý sa zúčastnil ME 2012.
- 4 body za hráča, ktorý sa ME 2012 nezúčastnil, ale bol zaradený do širšej nominácie a zúčastňoval sa reprezentačných vzorov.

**4. POČET REPREZENTANTOV V RD U18 a U16**, ktorí v sezóne 2012/13 pôsobili v TSM.

- 6 bodov za hráča, ktorý sa zúčastnil ME 2012.
- 3 body za hráča, ktorý sa ME 2012 nezúčastnil, ale bol zaradený do širšej nominácie.

**5. POČET PRÍPRAVIK A DRUŽSTIEV MINIBASKETBALU A ŽIACTVA TSM v sezóne 2012/13.**

• 10 body v prípade, že TSM udržiava trvalý systém výchovy mládeže od prípravok po žiactvo - Pravidelná činnosť minimálne 7 družstiev rozdelených nasledovne: 2 basketbalové prípravky, 2 družstvá minibasketbalu, po jednom družstve mladších žiakov, žiakov a starších žiakov.

- 5 body za 5 družstiev.

**6. DRUŽSTVO MINIBASKETBALU v sezóne 2013/14.**

• Každoročne prihlásenie družstva mladších minižiakov do súťaže regiónov začiatok ročníka narodenia 2003 v sezóne 2013/2014.

**7. VÝSLEDKY DRUŽSTIEV TSM V SÚŤAŽI SBA**

V sezóne 2012/13, teda "A" družstva kadetov U16 resp. mladších dorasteniek a "A" družstva juniorov U18 resp. starších dorasteniek.

- 1. miesto na MSR 8 bodov
- 2. miesto na MSR 7 bodov
- 3. miesto na MSR 6 bodov
- 4. miesto na MSR 5 bodov

- Účastník DL, 1 body

**8. ÚROVEŇ VZDELANIE TRÉNER PÔSOBIACA V sezóne 2012/12 U DRUŽSTIEV TSM**, teda trénera s "V. a IV. kvalifikačným stupňom" družstva kadetov U16 resp. mladších dorasteniek a trénera "A" družstva juniorov U18 resp. starších dorasteniek.

- Trénerská licencia "V a IV. kvalifikačným stupňom" 6 bodov
- Čakateľ "V a IV. kval. stup." (chýba prax) alebo študent VŠ 4 body
- Trénerská licencia "III. kvalifikačný stup." 2 body
- Účasť hlavného trénera TSM na povinnom seminári 1 bod

Semináre v sezóne 2012/13–Ružomberok jún 2013, FIBA clinic



Slovenská basketbalová asociácia a Združenie trénerov SBA

Junácka 6, 832 80 Bratislava,

tel: +421 2 492 49 141, fax: +421 2 492, email: [sekretariat@slovakbasket.sk](mailto:sekretariat@slovakbasket.sk)



## ***Osnova pre spracovanie tréningového plánu družstvá TSM SBA***

---

### **1. Talentované stredisko mládeže TSM SBA**

- názov TSM, klubový hlavný tréner TSM SBA–jedno družstvo minibasketbalu druhé môže byť aj dorastenecké lige.

### **2. Trénerské zabezpečenie družstva**

- Tréner + asistenti trénera, stupeň trénerské licencie podľa poriadkov ZT SBA, absolvované semináre v minulej sezóne (dátum, miesto) a aktivít TSM SBA.

### **3. Zoznam hráčov družstva**

- meno a priezvisko, ročník narodenia, výška + hmotnosť, herný post, zaradenie v TSM  
Poznámka k zaradeniu hráča: A = reprezentant – spoluúčastník podujatia FIBA alebo VT, reprezentačného družstva SR B = talentovaný hráč – podľa somatotypu alebo stupňa zručnosti potenciálu c= člen družstvá Ts

### **4. Periodizácia ročného tréningového plánu**

- názov obdobia, od – do  
- popis zameranie prípravy v danom období, využívané športovisko, zaistenie regenerácie apod.

### **5. Miesto a čas tréningov v hlavnom období**

- deň (po – nie), od – do, miesto

### **6. Model individuálnej prípravy hráča hry.**

- rozpis individuálnych činností hráča a zvládnutie ich v danom veku.

### **7. Účasť v súťažiach**

-názov súťaže, cieľ: rozvoj talentovaných hráčov družstva

#### **Účasť na turnajoch**

Výcvikové tábory a testovacie meranie

- miesto konanie turnaja, termín

- plánovanej výcvikové tábory (termín, miesto, popis náplne VT) y Plánovaná testovacích mierení (termín, popis zamierenie testov)

## 10. Lekárskej prehliadky

- názov lekárskeho zariadenie, termín prehliadky ,popis rozsahu prehliadky hráčov čiastkových kategórií (A,B, C)

Spracoval..... V ..... dňa .....